



Grupo **procme**

Curso de Credenciação Oferta de Referência de Acesso a Postes de Telecomunicações (ORAP)

Programa de Formação
Ed.1 25-09-2015

Equipa de trabalho

A equipa de trabalho, coordenação pedagógica, gestão da formação, apoio técnico-administrativo e atendimento está definida no Manual de Qualidade da Atividade Formativa.

Os formadores serão selecionados em função dos pré-requisitos definidos no Anexo 1 do PRH 002.

Competências a desenvolver através da formação e requisitos de desempenho

Esta formação visa dotar os formandos com competências para a instalação, intervenção e remoção de cabos em traçados aéreos em infra-estruturas partilhadas da MEO. Devendo desenvolver a sua atividade de acordo com as metodologias da MEO e cumprindo com os procedimentos de segurança e higiene no trabalho, procedimentos de emergência e legislação aplicável.

Objetivos de aprendizagem

Os objetivos foram elaborados de acordo com oferta ORAP que são dotar os formandos com conhecimento do ORAP, e saber os procedimentos de instalação, intervenção e remoção de cabos, procedimentos de Segurança e Ambiente.

Objetivos Gerais:

Visa a credenciação de Técnicos que necessitem intervir em infraestruturas da MEO.

Objetivos Específicos:

No final das sessões os formandos deverão: ter conhecimento do sistema ORAP; saber os procedimentos de instalação, intervenção e remoção de cabos; conhecer os procedimentos de Segurança e Ambiente.

Destinatários

Profissionais técnicos que pela sua função necessitam de operar infraestruturas da MEO no âmbito do Acesso a Traçados Aéreos.

Pré-requisitos:

- Exames médicos válidos (ficha de aptidão);
- Ser portador de Equipamentos de Proteção Individual;
- Ser portador das ferramentas de trabalho para instalação de cabos em traçados aéreos;
- Saber executar tarefas de instalação, intervenção e remoção de cabos.

Modalidade de formação

Outras ações de formação contínua (não inseridas no Catálogo Nacional de Qualificações)

Forma de organização da formação

Formação presencial em sala de formação e em contexto de trabalho

2

Conteúdos programáticos

0. Abertura / Avaliação de diagnóstico [30 min]

1. ORAP [60 min]

1.1. Terminologia ORAP

1.2. Conceitos base ORAP

1.3. Simbologia utilizada na ORAP

1.4. Procedimentos ORAP

1.4.1. Pedido e resposta de análise de viabilidade

1.4.2. Pedido de acesso e instalações

1.4.3. Levantamento de cadastro

1.5. Formulários

2. Materiais e equipamentos das infraestruturas de postes e rede de cabos [50 min]

2.1. Nomenclatura de postes e cabos

2.2. Materiais utilizados na identificação dos cabos e na instalação/remoção de cabos

3. Arquitetura da rede de cabos [90 min]

3.1. Leitura e interpretação de projetos

3.2. Normas aplicáveis à instalação, remoção e intervenção em cabos

3.3. Execução de rede de terras

- 3.4. Ensaios
- 4. Conduta do Técnico no âmbito do ORAP [30 min]
- 5. Segurança e Ambiente [80 min]
 - 5.1. Normas e procedimentos de segurança
 - 5.2. Normas de sinalização de trabalhos em via pública
 - 5.3. Normativos e legislação ambiental aplicável
- 6. Avaliação Teórica da Credenciação [90 min]
- 7. Preparação de prova prática [480 min]
 - 7.1. Prova prática
 - 7.2. Elaboração de documentação final relacionada com prova prática

Carga horária

16 horas – 2 dias

Metodologias de formação

Os formadores deverão utilizar metodologias de formação ativa, participativa e expositiva, complementando com a realização de trabalhos práticos em parque de treinos, em contexto real de trabalho.

Critérios e metodologias de avaliação

Após a apresentação de todos os módulos é realizado um teste teórico de seleção com 50 questões de respostas múltiplas e de desenvolvimento. Passam com nota igual ou superior a 10 valores. É eliminatório não passando à prova prática.

Teste prático, em grupo, em que os formandos passam com uma nota igual ou superior a 15 valores e sem faltas eliminatórias ou críticas, respeitando os critérios obrigatórios de EPI e Ferramentas.

Recursos pedagógicos

Audiovisuais - PowerPoint suportado em vídeo projetor e computador

Quadro Branco e marcadores

Formulários em papel para preenchimento apoiado

Espaços e equipamentos

Sala de formação equipada

Videoprojector

Quadro branco didático

Rede de Conduitas, Câmaras, Cabos e equipamentos auxiliares

Materiais/ferramentas necessárias:

- Mordente E
- Braçadeiras de serrilha 200 mm presilha
- Fita adesiva 25mmX0,15 mm
- Fita adesiva moldável 25mmX0,5 mm
- Cerra cabos 3/8 tipo 2
- Cerra cabos 5/16 tipo 1
- Anéis numerados para identificação de cabo
- Anéis alfabéticos para identificação de cabo
- Etiquetas para identificação de cabo
- Régua de 50 cm
- Mordente terminal tipo 0
- Mordente terminal tipo 1
- Mordente terminal tipo 2
- Gancho para mordente
- Medidor de terras
- Escada portátil extensível de 3 níveis
- Roldanas
- Talha
- Corda 8mm
- Esticador de espia
- Martelo de bola

- Mala de ferramentas com chaves diversas
- Bolsins
- EPIs