



Grupo **procme**

Curso de Formação STVR - Segurança em Trabalhos em Vias Rodoviárias ou na sua Proximidade

Programa de Formação

Ed.1 25-09-2015

Equipa de trabalho

A equipa de trabalho, coordenação pedagógica, gestão da formação, apoio técnico-administrativo e atendimento está definida no Manual de Qualidade da Atividade Formativa.

Os formadores serão selecionados em função dos pré-requisitos definidos no Anexo 1 do PRH 002.

Competências a desenvolver através da formação e requisitos de desempenho

Esta formação visa dotar os formandos com competências para a realização da sua atividade profissional aplicando as boas regras de segurança e higiene no trabalho, no âmbito da realização de Trabalhos em Vias Rodoviárias ou na sua proximidade. Deverão, portanto, desenvolver a sua atividade profissional de acordo com os procedimentos de segurança e higiene no trabalho, procedimentos de emergência e legislação aplicável.

1

Objetivos de aprendizagem

Esta formação visa dotar os participantes das competências teóricas e técnicas para acesso e trabalho em Vias Rodoviárias ou na sua proximidade.

Objetivos Específicos – No final da formação os participantes deverão estar aptos a:

- Cumprir as normas e procedimentos aplicados à Segurança em Vias Rodoviárias ou na sua proximidade;
- Saber usar corretamente a sinalização temporária;
- Saber usar corretamente os equipamentos de proteção individual e coletiva.

Destinatários

Profissionais que necessitem, no decorrer da sua atividade, de aceder ou trabalhar em Vias Rodoviárias ou na sua proximidade.

Não estão identificados pré-requisitos particulares. A formação é dirigida a profissionais em geral.

As turmas deverão ser constituídas por um nº de formandos não superior a 12.

Modalidade de formação

Outras ações de formação contínua (não inseridas no Catálogo Nacional de Qualificações)

Forma de organização da formação

Formação presencial em sala de formação e em parque de treinos.

Máximo de 12 participantes (formandos) por cada sessão.

Conteúdos programáticos

Formação Teórico-Prática [4 horas]

- Introdução à Segurança e Enquadramento Legal;
- Riscos Inerentes aos Trabalhos em Vias Rodoviárias e na Sua Proximidade:
 - Caracterização de uma via Rodoviária e sua proximidade;
 - Caracterização dos trabalhos nas vias (bermas, supressão de bermas, supressão de faixa, circulação alternada, desvio de trânsito);
 - Riscos inerentes aos Trabalhos.
- Sinalização de Segurança:
 - Identificação da sinalização (sinais de perigo, sinais de regulamentação, sinais de indicação, painéis adicionais);
 - Sinalização temporária (de aproximação, avançada, intermédia, de posição e final);
 - Distâncias de segurança;
 - Planos de Sinalização.
- Equipamentos de Proteção Individual e Coletiva, Ferramentas e Equipamentos;
- Resposta a Situações de Emergência (atuação em caso de acidente; procedimentos de resgate e salvamento);
- Medidas de Prevenção e Proteção durante a Realização de Trabalhos – Componente prática.

(Planos de Sessão tipo em Anexo)

Carga horária

4 horas de formação.

Metodologias de formação

Os formadores deverão utilizar metodologias de formação ativa, participativa e expositiva, complementando com a realização da componente prática em parque de treinos.

Os temas teóricos serão desenvolvidos em sala com recurso a meios didáticos adequados. Os trabalhos práticos serão realizados em ambiente real simulado em parque de treinos.

Critérios e metodologias de avaliação

Avaliação formativa por observação do comportamento, interesse e intervenção na componente prática: Critério: 1 - não satisfaz; 3 - satisfaz; 4 - bom; 5 - muito bom.

3

Classificação Final: Média Aritmética, com o critério anterior de classificação.

Critério de aprovação: Satisfaz/Bom/Muito Bom e Assiduidade de 100%.

Recursos pedagógicos

- Projetor Multimédia
- Computador
- Quadro branco e marcadores
- Ficha de Segurança

Espaços e equipamentos

Sala de Formação com capacidade até 12 formandos.

Parque/espço para componente prática; Equipamentos de Proteção Individual e Coletiva; Meios de Sinalização Temporária.