



Grupo **procme**

# Curso de Credenciação Oferta de Referência de Acesso a Conduas de Telecomunicações (ORAC)

Programa de Formação  
Ed.1 25-09-2015

## Equipa de trabalho

A equipa de trabalho, coordenação pedagógica, gestão da formação, apoio técnico-administrativo e atendimento está definida no Manual de Qualidade da Atividade Formativa.

Os formadores serão selecionados em função dos pré-requisitos definidos no Anexo 1 do PRH 002.

## Competências a desenvolver através da formação e requisitos de desempenho

Esta formação visa dotar os formandos com competências para a instalação, intervenção e remoção de cabos em condutas subterrâneas em infra-estruturas partilhadas da MEO. Devendo desenvolver a sua atividade de acordo com as metodologias da MEO e cumprindo com os procedimentos de segurança e higiene no trabalho, procedimentos de emergência e legislação aplicável.

## Objetivos de aprendizagem

Os objetivos foram elaborados de acordo com oferta ORAC que são dotar os formandos com conhecimento do ORAC, e saber os procedimentos de instalação, intervenção e remoção de cabos, procedimentos de Segurança e Ambiente.

### **Objetivos Gerais:**

Visa a credenciação de Técnicos que necessitem intervir em infraestruturas da MEO.

### **Objetivos Específicos:**

Informar sobre:

- O sistema de Credenciação na ORAC
- Conduta do Técnico
- Materiais utilizados na identificação dos cabos e na instalação/remoção de cabos
- Arquitetura da rede de cabos
- Segurança e Ambiente

## Destinatários

Profissionais técnicos que pela sua função necessitam de operar infraestruturas da MEO no âmbito do Acesso a Condutas.

Pré-requisitos:

- Exames médicos válidos (ficha de aptidão);
- Ser portador de Equipamentos de Proteção Individual;
- Ser portador de equipamento analisador de gás;
- Ser portador das ferramentas de trabalhos de instalação de cabos na rede de condutas;
- Saber executar tarefas de instalação, intervenção e remoção de cabos.

## Modalidade de formação

2

Outras ações de formação contínua (não inseridas no Catálogo Nacional de Qualificações)

## Forma de organização da formação

Formação presencial em sala de formação e em contexto de trabalho

## Conteúdos programáticos

Informar sobre o sistema de Credenciação na ORAC no que se refere:

- Terminologia ORAC
- Conceitos base ORAC
- Simbologia utilizada na ORAC
- Procedimentos ORAC

- Formulários
- Conduta do Técnico no âmbito da ORAC
- Materiais utilizados na identificação dos cabos e na instalação/remoção de cabos
- Arquitetura da rede de cabos incluindo:
  - Leitura e interpretação de projetos
  - Normas aplicáveis à instalação, remoção e intervenção em cabos
  - Execução de rede de terras
  - Ensaios
- Segurança e Ambiente
  - Normas e procedimentos de segurança
  - Normas de sinalização de trabalhos em via pública
  - Normativos e legislação ambiental aplicável

*Os conteúdos foram previamente aprovados pela MEO.*

## Carga horária

30 min - Apresentações e introdução.

60 min - O sistema de Credenciação na ORAC

30 min - Conduta do Técnico

50 min - Materiais utilizados na identificação dos cabos e na instalação/remoção de cabos

90 min - Arquitetura da rede de

80 min - Segurança e Ambiente

120 min - Teste teórico

360 min - Teste Prático

## Metodologias de formação

Os formadores deverão utilizar metodologias de formação ativa, participativa e expositiva, complementando com a realização de trabalhos práticos em parque de treinos, em contexto real de trabalho.

## CrITÉrios e metodologias de avaliação

Após a apresentação de todos os módulos é realizado um teste teórico de seleção com 50 questões de respostas múltiplas e de desenvolvimento. Passam com nota igual ou superior a 10 valores. É eliminatório não passando à prova prática.

Teste prático, em grupo, em que os formandos passam com uma nota igual ou superior a 15 valores e sem faltas eliminatórias ou críticas, respeitando os critérios obrigatórios de EPI e Ferramentas.

4

## Recursos pedagógicos

Audiovisuais - PowerPoint suportado em vídeo projetor e computador

Quadro Branco e marcadores

Formulários em papel para preenchimento apoiado

## Espaços e equipamentos

Sala de formação equipada

Videoprojector

Quadro branco didático

Rede de Conduitas, Câmaras, Cabos e equipamentos auxiliares.